

# いとしょうぼうしょ だより



††

2022.SPRING

Vol.46

特 集

日ごろからの心がけが大切です  
火災と死傷者ゼロを目指して(P4~P5)



## 目 次 I N D E X

- P 2 ごあいさつ・意見発表会・新人消防士紹介・新救命士誕生・消防白書
- P 3 コロナ禍における心肺蘇生法の手順・コロナを撲滅！手洗いで家族を守ろう！
- P 4・5 火災と死傷者ゼロを目指して～火災予防啓発活動～
- P 6 高齢者の事故防止対策
- P 7 挑戦！消防クロスワード・防火管理者新規講習会・新制度導入
- P 8 防火ポスター・防火標語入賞作品

# ごあいさつ

皆様には、平素から消防行政及び火災予防に対し、格別のご理解とご協力を賜り心から感謝申し上げます。

昭和五十五年の伊都消防組合発足以来、住民の皆様が安心・安全に暮らせるように、救急体制の強化や各種災害への隊員の災害対応力の強化、また、装備の充実強化を図り、皆様の負託に応えるべく消防力の底上げに努めてまいりました。

しかし、近年、消防を取り巻く環境は年々変化し、発生する災害も大規模・複雑化の様相を呈し、豪雨や地震による自然災害等により甚大な被害が発生しています。また、南海トラフ巨大地震の発生も危惧され、新型コロナウイルス感染症が拡大するなど、様々な危機事案の切迫性が高まっています。

これからも、伊都消防は、住民の皆様のご協力をいただきながら、職員一人一人が自己研鑽に努め、消防団をはじめとする関係機関との連携を密にして、住民の皆様を守るために全員全靈で取り組んでまいりますので、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、皆様方のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

消防長 木村 正

# 消防職員意見発表会

消防職員意見発表とは消防職員が業務に對する提言や取組むべき課題などについて意見を述べるものです。

松本勇大消防副士長は「コロナにも、負けない消防、これにあり」という題名で、消防は警察や学校などの他機関からも学び、進化していくかなければならないと発表しました。

## 新人消防士

伊都消防組合消防本部では、溝脇逸人（みぞわき はやと）、今西雄一郎（いまにしゆういちろう）、西中海人（にしなかかいと）の、3名の職員が採用されました。

職員は初任科教育課程で6ヶ月間、消防士としての必要な知識を習得し、また、訓練をとおして技術や強靭な体力を身に付けて当消防本部へ戻ってまいりました。

## 救急救命士誕生

林晃史消防副士長は令和2年8月から7ヶ月間、京都市救急救教育訓練センターで行われた、救急救命士養成課程を修了し、3月14日の国家試験に合格。救急救命士の資格を取得しました。現在は消防署の専任教官として、救命の最前線で活躍しています。

町別	火 災	救 助	救 急
かつらぎ町	9	15	922
橋本市 高野口町	0	6	640
九度山町	2	8	252
管 外	0	0	6

火 災(計11件)	
種 别	件 数
建 物 火 災	3
その他の火災	
建 物 等 による 事 故	2
そ の 他	
水 難 事 故	1
交 通 事 故	18

救 急(計1820件)	
種 別	件 数
急 病	1118
一 般	364
交 通	135
そ の 他	203



消防白書  
2021

# 心肺蘇生法とAEDの使用方法

## ①反応の確認

両手で肩をたたきながら呼び掛けましょう。払いのける動作や意図のある仕草がなければ反応なしと判断します。

①



④



## ②大きな声で助けを呼びましょう

協力者に119番通報とAEDの手配を依頼しましょう。

## ③呼吸の確認

胸部や腹部の動きを見て、普段通りの呼吸をしているか確認しましょう。

## ④胸骨圧迫の前に

傷病者の口や鼻からの飛沫を防ぐため、タオルやハンカチ等で口をおおいます。

## ⑤胸骨圧迫

呼吸をしていない、もしくは、しているかわからない時は、躊躇せず写真のように胸の真ん中を強く！早く！絶え間なく！圧迫しましょう。

## ⑥AED使用

AEDが到着すれば電源を入れ音声アナウンスに従い操作しましょう。

何もわからなくても大丈夫！！

通信指令員が電話口で心肺蘇生の方法を教えてくれます。

②



⑤



③



⑥



# コロナを撲滅！手洗いで家族を守ろう！

## 正しい手の洗い方を身につけましょう！

1 手をぬらそう  
ジャージャー



2 石けんを  
手にとって



3 よく泡立て  
ブクブク



4 おやゆび  
クルクル



5 ゆびのあいだ  
モミモミ



6 手のこう  
モミモミ



7 手のひら  
ゆびのさき  
ゴシゴシ



8 手くび  
クルクル



9 しっかり  
ながして  
ジャージャー



10 きれいにふいて  
ピッカピカ



さあ、みんなで手をあらおう!!



# ゼロ 火災と死傷者「〇」を目指して！

☆★☆ 日ごろからの心がけが大切です ☆★☆

～ 出火原因別の特徴と対策 ～

## たばこ

### 《特徴》

- ・飲酒後の寝たばこでたばこの火種が布団や畳などに落ちて出火します。
- ・吸殻をためるなどの不始末から出火します。

### ○対策○

- ・寝たばこは絶対にしない。
- ・吸殻は灰皿にためない。
- ・吸殻は水で完全に消してから捨てる。
- ・火種を落とさないように安全な場所で喫煙する。

## こんろ

### 《特徴》

- ・鍋などを火にかけたまま放置、忘れるなどで出火します。
- ・着ている服への着火により死者が発生し、とくに高齢者の割合が高くなっています。

### ○対策○

- ・調理中はその場を離れない。
- ・周囲に燃えやすいものを置かない。
- ・防炎製品のエプロンやアームカバーを使用する。
- ・鍋から火がはみ出さないようにする。
- ・安全性能（S i センター）付きのこんろを使用する。

## 電気配線

### 《特徴》

- ・たこ足配線が発熱して出火します。
- ・コンセントプラグに埃が溜まってトランкиング現象が起こり出火します。
- ・家具などの下敷きになってコードが断線して出火します。
- ・コードを束ねたまま使うと発熱して出火します。

### ○対策○

- ・たこ足配線は危険なのでしない。
- ・コンセントプラグは定期的に清掃して埃を取る。
- ・家具などの下から出す。
- ・使うときはコードを延ばして使う。

## ストーブ

### 《特徴》

- ・ストーブの周辺に燃えやすいものを置いたことで着火し、出火します。
- ・ストーブによる出火の約半数が電気ストーブによるものです。

### ○対策○

- ・ストーブの周辺に燃えやすいものを置かない。
- ・ストーブの近くで洗濯物を乾かさない。
- ・外出時、就寝時は必ず消す。
- ・給油する時は、必ず消す。

### ※ たばこと在宅酸素療法

酸素は私たちが生きるうえで欠かせないのですが、燃えることを助ける性質の強い気体です。治療などのために酸素を吸っている状態で喫煙すると、酸素チューブや衣類などに引火し、重度の火傷や火災の原因になります。酸素を吸いながらの喫煙はとても危険な行為ですので、絶対にやめてください。



## 介護施設の皆様と力を合わせて… 防火講習会と防火DVDの上映

### 林野火災予防啓発看板の設置

みなさん知っていますか？  
レシートに火災予防啓発文

防火DVD上映の様子



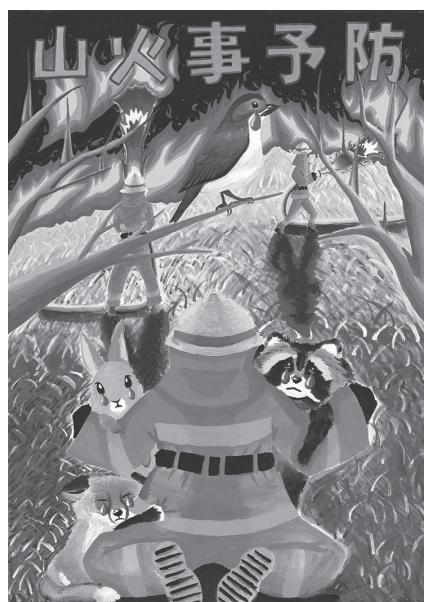
ご協力をお願いいたします。

林野火災は、その森に生息する動植物や環境に大きな影響を及ぼす可能性が指摘されています。この看板を設置し、通行する皆さんに見ていただくことで、防火に対する意識の向上を図ります。

かつらぎ町と九度山町を東西に走るフルーツライン沿いに一般財団法人 日本防火・危機管理促進協会より配布された林野火災予防啓発看板を設置しました。

令和2年から3年にかけて発生した建物火災で要配慮者の方々が複数名負傷されています。要配慮者は、災害対策基本法において「高齢者や障害者、乳幼児その他の特に配慮が必要な方々」と定義されています。

今回はとくに高齢者や障害者を中心として寄り添つておられる介護事業所の皆さんとの協力を得て、介護職員を対象とした防火講習とディサーサビス利用者を対象とした防火DVDの上映を実施し、火災予防啓発を実施しました。



### 幼少期から防火の意識を!!

住民の皆様と手を取り合い、災害のない町づくりへの第一歩として令和3年から管内のスーパーにご協力を得て、レシートに火災予防啓発文を印字していただきました。気付かれた方もおられるかとは思いますが、皆様が普段よく手にされるレシートから火災の減少に繋がれば幸いです。

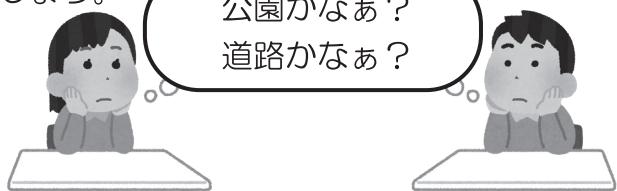


# いつまでも元気で居てもらうために。高齢者の事故防止対策について



## 日常生活の中での高齢者の事故を防ぐためにはどうすればいいの？

加齢に伴い、心肺機能、筋力、視覚・聴覚、嚥下機能など様々な身体機能が低下します。身体機能の変化について知り、事前の事故防止対策をしましょう。



## どのような場所で負傷しているの？

事故の発生場所は住宅内が最も多く、次に道路・交通施設となっており、屋内での発生が約9割以上を占めています。内訳としては「居室・寝室」、「玄関・勝手口」、「廊下・縁側」、階段、ベッド、「脚立・踏み台」、浴室などが挙げられます。



## どのような原因があるの？

原因の中では、「ころぶ」事故が約8割を占め、次いで「落ちる」事故が多く発生しています。高齢者はちょっとした敷居でもつまずくことがあります、階段や玄関などの足を踏み外しやすい場所では重症を負うおそれもあります。

### 「ころぶ」事故を防ぐ

- 段差を失くすか、段差を分かりやすくする。
- 足元を明るくする。
- 適度な運動やストレッチで筋力・体力の低下を防ぐ。
- できるだけ整理整頓し、つまずく原因をなくす。



### 「落ちる」事故を防ぐ

- 階段には手すりや滑り止めなどを付ける。
- 生活スペースを1階にする。
- 登り降りの際は補助する。

### 「溺れる」事故を防ぐ

- 長湯・高温浴は避ける。
- 飲酒後の入浴は避ける。
- 入浴時のこまめな声かけ。
- 脱衣場・浴室内は適切に温度調節をする。

### 「つまる」事故を防ぐ

- 小さく切ってゆっくりよく噛む。
- 食べやすい姿勢をとる。
- 詰まりやすい食品に注意する。

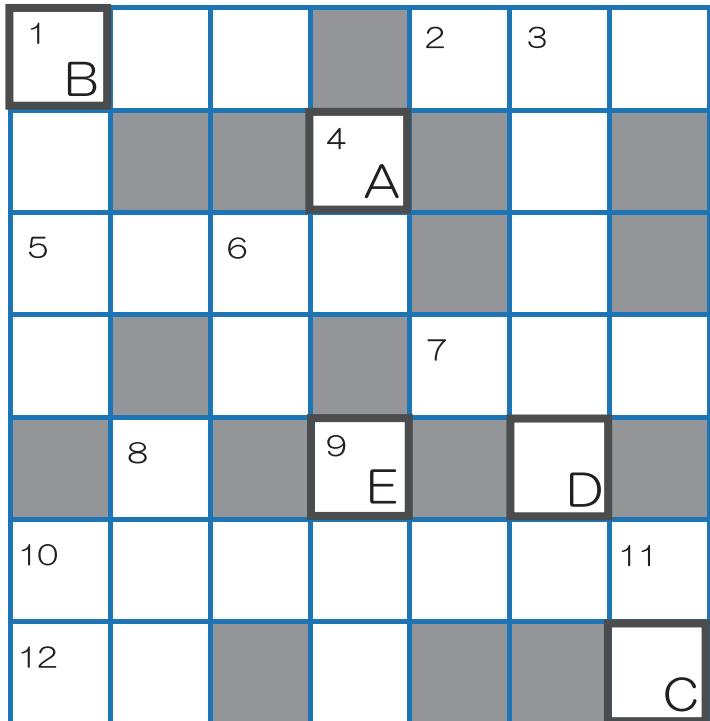


## その他の注意点



高齢者の事故や病気の中には、未然に防ぐことができるものはたくさんあります。早くかかりつけ医などを受診していれば軽症で済んだのに、というようなケースも多くあります。大切なのは、救急車を呼ぶような状態にならないようにすることです。いつまでも元気な生活をしていくために、しっかりとした予防を心掛けましょう。

# 挑戦!! 消防クロスワード



- 1 人間には必要な気体で、空気中の約 20%を占めています。
- 2 飛沫感染防止には〇〇〇の着用が有効です。
- 5 報連相とは「報告、〇〇〇〇、相談」のことをいいます。
- 7 消防士はみんな息ぴったり。〇〇〇の呼吸とも言います。
- 10 救急車を英語で表すと。なんという？
- 12 ガソリンスタンドでは「〇〇厳禁！」です。

## ☆新制度導入

この標章は機関員の証として職員に交付しているもので、令和3年10月1日より導入いたしました。

機関員とは車両の運転や消防車の操作を行ったりする人のことです。

高度な知識や技術が求められ日々の訓練や勉学に励まないと与えられない資格です。

また機会がありましたら一度職員の右肩に注目してください！



## 7 いとしょうぼうしょだより

左のクロスワードからアルファベットの文字を抜き出して問題を完成させよう！

Q1.

A B C

をみぜんに防ぐことをなんという？

A. A B C O O O (6文字)

Q2.

「お□□もち」

とは、なんのあいことば？

A. O O Oくんれん (7文字)



- 1 消防車が現場へ向かう時に鳴らして走ります。
- 3 消火栓は〇〇〇〇〇〇から繋がっています。
- 4 現場では〇〇声器で声を大きくしてみんなに伝達します。
- 6 ホース延長には〇〇車を使います。
- 8 屋内で石油ストーブを使う時は〇〇〇が必要です。
- 9 令和元年10月には、沖縄の世界遺産〇〇〇城が火災で焼失しました。
- 10 消防車は〇〇色です。
- 11 暑くなってきたら、こまめな水分補給が必要です。脱〇〇症状には注意しましょう。

## ☆甲種防火管理新規講習会のご案内

「防火管理者」とは、火災の発生を防止し火災の被害を最小限に留めることを目的として、対策を立てて実行する責任者のことです。

(一財)日本防火・防災協会主催で「甲種防火管理新規講習会」を次の日程で2日間にわたり、かつらぎ総合文化会館1階大ホールにて開催される予定です。詳しくは、伊都消防組合消防本部予防課までお問い合わせください。

### 【日程】

令和4年6月22日(水)・23日(木)

### 【問い合わせ先】

☎ 0736-(22)-0119

# 防火ポスター、防火標語入賞作品

少年期からの防火意識向上を図るため、管内小学校4年生を対象に防火ポスターを、小学校5年生を対象に防火標語を募集いたしました。多数のご応募をいただき、厳正な審査の結果、次の方々が入賞されました。



“消したよね” 家族みんなの 合言葉  
高野口小学校5年生 和田 希良々さん



「行ってきます」マスクはつけて 火は消して  
高野口小学校5年生 辻脇 紗心さん



最後まで 確認しよう 火の始末  
妙寺小学校5年生 池田 みのりさん



目と声で しっかり確認 火の用心  
妙寺小学校5年生 尾上 結音さん



目指そうよ 火事のない町 助け合い  
妙寺小学校5年生 辻本 皓太さん



火は消した？ みんなを守る 合言葉  
妙寺小学校5年生 小柳 紗弓さん



妙寺小学校4年生  
木村 光樂さん



渋田小学校4年生  
西村 遼さん



応其小学校4年生  
長沼 心陽さん



笠田小学校4年生  
大家 心暖さん



応其小学校4年生  
中西 莉朱さん



妙寺小学校4年生  
平岡 和花さん



高野口小学校4年生  
井上 一花さん



九度山小学校4年生  
岡本 圭永さん



妙寺小学校4年生  
尾上 愛羅さん



大谷小学校4年生  
森實 奈生さん